

ADRA

Za Evou chodím víc než rok. Ráda chodí ven, do cukrárny, ale také zajdeme do muzea, koukáme do výloh nebo zajdeme do supermarketu a bavíme se procházením mezi regály a povídáním, co nám chutná a co ne.

S Evou občas něco uvaříme, chce se naučit různé pomazánky, které by mohla dělat i sama ostatním obyvatelům Chráněného bydlení.

Eva se velmi výrazně směje, občas je náladová a dokáže i sprostě nadávat. Je na ní hned vidět, když jí něco vadí, něco se jí nelíbí. Pokud je ale k ní někdo hodný, a ona se cítí v bezpečí, nechá se uklidnit.

Měla jsme nedávno setkání s asistentkami z Chráněného bydlení, které mi řekly, že od té doby, co chodím za Evou, se častěji směje a především téměř vymizely její nečekané výbuchy vzteku. Také se víc zajímá o svět okolo a začala o sebe víc dbát, což mohu potvrdit i já.

□□□□□

Rádi s manželem vypomáháme při burzách pro seniory, které ADRA pořádá nejen ve vyškovském Domově pro seniory. Sami jsme v seniorském věku a tak víme, že pro mnohé z nás je těžké si dojit třeba na nákupy. A tak můžeme alespoň některým zprostředkovat tuto možnost. A vím, že se na burzy v Domově už těší. Nejenže mají radost, když si mohou levně pořídit nějaký ten pěkný kousek, ale taky si popovídat a mít tak zase na chvíli propojení s okolním světem. Pro mnohé z nich je jakákoli změna nebo třeba jen úsměv zpestřením jejich osamělého života.

Růžena a František, burza v Domově pro seniory

□□□□□

Ještě sice nemůžu být samostatným dobrovolníkem, ale rád se přidávám k mamince. Pomáhal jsem jí na burzách v Domově pro seniory a rád bych s ní chodil i za někým na návštěvy. Už dříve jsme chodili za jednou starou paní u nás na vesnici a vždycky z toho měla velkou radost. A myslím, že bych udělal někomu radost třeba i tím, že mu občas něco zahraju na housle.

Benjamin, burza v Domově pro seniory

□□□□□

Dobrovolnicí v Charitativním obchůdku ADRA Vyškov jsem v podstatě od jeho vzniku v roce 2015. Moji blízcí o mně vědí, že i když jsem už v seniorském věku, jsem zvyklá na aktivní život. Rozhodla jsem se stát dobrovolnicí, protože svoji energii i čas ráda využívám ve prospěch dobré věci. V charitativním obchůdku nejen pomáhám s tříděním šactva a s čím je potřeba, ale mohu zde být i pro druhé lidi, kterým pomohu vybrat ten správný kousek nebo jim zpříjemnit nákup vlídným slovem či úsměvem. Mojí vizí je ale zapojení do dobrovolnického programu k seniorům a nemocným lidem, který ADRA Vyškov právě rozjíždí. Na to se už moc těším...

Alena, Charitativní obchůdek ADRA Vyškov

□□□□□

S dobrovolnictvím v Domově pro seniory ve Vyškově jsem začala již v roce 2011. Vždycky jsem měla ráda starší lidi, a tak jsem nabídla kroužek duchovního čtení, kam docházely 3 babičky. Četly jsme si, povídaly, někdy jsem jim něco zahrála na flétnu nebo zaspívala. Po nějaké době kroužek skončil a já navštěvovala pouze jednu ležící paní, které jsem mohla alespoň trošku vyplnit volný čas. A bylo nám spolu moc hezky.

Po dvouleté zdravotní přestávce v dobrovolnictví zase pokračuji. Již několik měsíců navštěvuji paní Peterkovou a vždy se na sebe těšíme. V předchozích letech jsem spíše mluvila a teď zase naslouchám. Ráda poslouchám její životní zkušenosti. Je to pro mě velkým obohacením a ponaučením. A paní Peterková je zase vděčná, že si má s kým povídat, že ji někdo potěší svou přítomností, hřejivým slovem a třeba i dotekem. Dělat lidem takovým způsobem radost pak hřeje na srdci i mě. To je ta nejkrásnější odměna. Jsem moc ráda, že díky ADŘE bude nás dobrovolníků přibývat. Staří nebo nemocní lidé to opravdu potřebují.

Monika, dobrovolnice v Domově pro seniory Vyškov