



**Akademie volného času
při Knihovně Karla Dvořáčka
ve Vyškově
2013/2014**



A3V - Vzdělávání pro seniory, vždy v 9.00 hod.

19. 9. 2013 **Současné trendy v bydlení v ČR**
Doc. Ing. arch. PhDr. Karel Schmeidler, CSc.
17. 10. 2013 **Motýlí svět**
Leoš Řičánek
21. 11. 2013 **Moudrost Tibetu**
Nová Akropolis Brno
4. 12. 2013 **A. V. Frič a Indiáni s českou krví**
Yvonna Fričová
16. 1. 2014 **Oko – okno do duše i těla**
MUDr. Libor Němec
20. 2. 2014 **Manet a Monet**
Mgr. Sylva Cidlinská
20. 3. 2014 **Bohumil Hrabal – 100 let**
Mgr. Libuše Procházková
17. 4. 2014 **Čeští námořníci v rakouském válečném loďstvu
– 100 let od vypuknutí 1. světové války**
Jarmila Urbanová
15. 5. 2014 **Neurofeedback**
Paed. Dr. Daniela Vaškebová
12. 6. 2014 **Církevní řády na území ČR**
prof. PhDr. Miloslav Pojsl
26. 6. 2014 **Slavnostní ukončení 9. ročníku A3V**

Cena celého cyklu v rámci Věrnostního programu, tj. pro držitele platného průkazu do KKD Vyškov je 200 Kč/osoba. Ostatní 400 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

14. 8. 2013 Historická Olomouc

**Prohlídka muzeí a města s prof. PhDr. Miloslavem Pojslem
(max. počet účastníků 30, přihlášky a platby do 19. 7. 2013)**

Na jaře 2014 zájezd do Vídně s prof. PhDr. Miloslavem Pojslem – informace v březnu 2014.

Trénink paměti pro seniory - pokročilí

září 2013 – květen 2014, zpravidla 2x měsíčně, 9 – 11 hod., středa
Nepřenosná permanentka v rámci Věrnostního programu na 17 lekcí
400 Kč. Ostatní 500 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

Trénink paměti pro seniory - začátečníci

září – říjen 2013, 4 lekce, 16.30 – 18.00 hod., úterý
Cena kurzu v rámci Věrnostního programu 150 Kč. Ostatní 250 Kč.
Možnost dokoupit permanentku na trénink pro pokročilé za sníženou cenu.
Nelze jednorázově.

Vzdělávání pro všechny, vždy v 16.30 hod.

Trénink paměti pro pokročilé bez rozdílu věku

září 2013 – květen 2014, zpravidla 2x měsíčně, 16.30 – 18.00 hod., čtvrtek
Nepřenosná permanentka v rámci Věrnostního programu na 17 lekcí
400 Kč. Ostatní 500 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

Trénink paměti pro začátečníky bez rozdílu věku

září – říjen 2013, 4 lekce, 16.30 – 18.00 hod., úterý
Cena kurzu v rámci Věrnostního programu 150 Kč. Ostatní 250 Kč.
Možnost dokoupit permanentku na trénink pro pokročilé za sníženou cenu.
Nelze jednorázově.

Cyklus o kávě, čaji a vínu

7. 10. 2013 **Káva** – Veronika Vinická, Vyškov
4. 11. 2013 **Čaj** – Veronika Vinická, Vyškov
16. 12. 2013 **Víno** – Václav Knápek, Velké Bílovice

Permanentka na celý cyklus 100 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

Cestopisný cyklus

23. 9. 2013 **Čína a Čchi-Kung** – Milan Kovár (nebo 18. 11.)
21. 10. 2013 **Srdce Afriky** – Tomáš Kubeš
18. 11. 2013 **Moldávie** – Dobromila Patáková (nebo 23. 9.)

Permanentka na celý cyklus 100 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

Cyklus občanského vzdělávání

Mgr. Katarína Krahulová, Ph.D.

6. 1. 2014 **Každodenní komunikace**

- Proč si nerozumíme, když všichni mluvíme českým jazykem?
- Jak se můžeme více otevřít komunikaci a předcházet konfliktům?
- Liší se komunikace na pracovišti a v rodině?

3. 2. 2014 **Plánování zaměřené na člověka**

- Máte svou osobní vizi?
- Jaká je Vaše představa sama sebe za 10 let?
- Jak si plánujete svůj čas?

3. 3. 2014 **Lidská práva v ČR jako kontroverzní téma**

- Myslíte si, že jsou v ČR dodržována lidská práva?
- Co si myslíte o porodech doma, očkování, diskriminaci ve školách či psychiatrické péči?

Permanentka na celý cyklus 100 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

Cyklus o zdravém životním stylu, stravování

9. 9. 2013 **Ájurvéda – přirozené zdraví**

Antonín Klap, ochutnávka dobrot zdravé výživy Harmonie

20. 1. 2014 **Využití konopí v potravinářství a kosmetice**

Zdena Chmelíková

Ochutnávka konopného oleje a prezentace kosmetické řady

24. 2. 2014 **Zelené potraviny ve vztahu ke konvenčním potravinám**
Ing. Miloš Kafka, ochutnávka mladého ječmene
24. 3. 2014 **Kvásek a pečivo z něj**
Staňka Elšíková, ochutnávka pečiva

Permanentka na celý cyklus 100 Kč. Jednorázové vstupné 40 Kč.

Klub zdraví

16. 9. 2013 **Bezlepková dieta**
14. 10. 2013 **Byznys a víra**
18. 11. 2013 **Pět jazyků lásky**
2. 12. 2013 **Nový začátek s adventem aneb je možné mít v dnešní době pokoj v nitru a naději do budoucna?**

Program Klubu zdraví v roce 2014 bude zveřejněn na podzim 2013.
Vstupné dobrovolné.

S kočárkem do knihovny

Besedy pro maminky i tatínky na rodičovské dovolené. Dospělí diskutují na dané téma, o děti se starají knihovnice. Zpravidla první středu v měsíci od 10 hod. Vstupné 30 Kč splatné při akci.

Přihlášky na všechny aktivity Akademie volného času přijímáme od středy 14. srpna 2013 ve 2. podlaží knihovny.

Bližší informace osobně ve 2. podlaží KKD Vyškov nebo na e-mailu adlerova@kkdvyskov.cz .

Těšíme se na Vaši návštěvu.